



DAN ZDRAVLJA 6.4.2023.

PROGRAM OBILJEŽAVANJA

1. MJERENJE TLAKA I ŠEĆERA GRAĐANIMA

Vrijeme održavanja aktivnosti: **od 10:00 do 12:00 sati**

Mjesto aktivnosti: **GRADSKA TRŽNICA**

Aktivnost: **Mjerenje tlaka i šećera građanima**

Provoditelj aktivnosti : **Gradsko društvo Crvenog križa Pula i Istarski domovi zdravlja**

2. PROGRAM „Vježbanjem do zdravlja“

I DIO : VJEŽBANJE ZA DJECU I GRAĐANE

Mjesto aktivnosti: Trg Portarata

Provoditelj aktivnosti : **Grad Pula – Pola, Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije,**

10.15 – 10.30 OKUPLJANJE SUDIONIKA NA PORTARATI

10.30 – 10.40 POČETAK MANIFESTACIJE – POZDRAVNI GOVOR

10.40 - 10.45 - Plesna skupina „Cool Step“

10.50 - 11.20 - Trening 1 - djeca

11.20 - 11.30 - Plesna skupina „Cool Step“

11.30 - 12.00 - Trening 2 - odrasli

II DIO : Predavanja o prevenciji i očuvanju fizičkog i mentalnog zdravlja

Mjesto aktivnosti: Zajednica talijana „CIRCOLO“

Provoditelj aktivnosti: Grad Pula – Pola i Vijeće za prevenciju kriminaliteta Grada Pule - Pola

- 13:30 - 13:40 Uvod u predavanja i pozdrav
- 13:40 - 14:10 „Tjelesna aktivnost i zdravlje“ – predavanje - doc. dr.sc. Stanislav Peharec
- 14:10 – 14:30 „Mentalno zdravlje – aktualno stanje i izazovi“ – predavanje – Helena Mitrović – Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije

