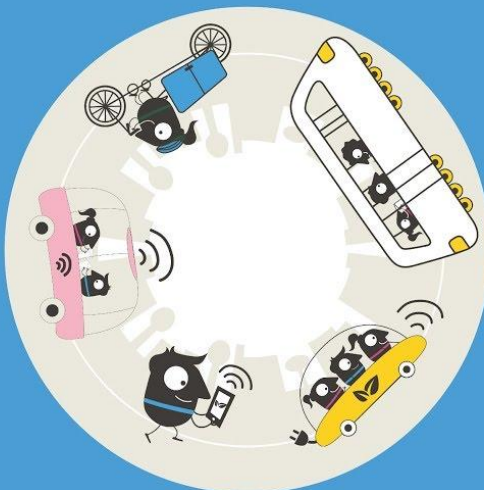


# EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI

EUROPEAN MOBILITY WEEK  
16-22 SEPTEMBER 2018



#mobilityweek

*Mix and Move!*



**“Podijeli se, pokreni se!” (Mix and Move),**

**EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI U GRADU PULI**

**(16.-22.09.2018.)**

Grad Pula se i ove godine, po trinaesti put uzastopno, pridružuje mnogim europskim gradovima u obilježavanju Europskog tjedna mobilnosti, čiji je cilj poboljšanje održivog urbanog prometa. Ovogodišnja manifestacija Europskog tjedna mobilnosti održat će širom Europe i svijeta pod sloganom je “Podijeli se, pokreni se!” (Mix and Move), u razdoblju od 16. do 22. rujna 2018. godine (<http://www.mobilityweek.eu/theme-2018/>).

Slogan ovogodišnjeg Europskog tjedna mobilnosti motivira na razmišljanje o načinu prijevoza koji je za nas najprikladniji. Prihvatanjem koncepta multimodalnosti i uključivanjem održivih oblika prijevoza u svoju svakodnevnicu, možemo pozitivno utjecati na okoliš i poboljšati kvalitetu svoga života. Prednosti pametne mobilnosti primjenjive su u svim segmentima - od javnog do privatnog sektora, od društva u cjelini do pojedinaca.

Manifestacija je sastavljena od tri glavne komponente: tjedna aktivnosti, trajnih mjera za uvođenje održive mobilnosti, te “Dana bez automobila” koji se održava 22. rujna.

Osim glavnih komponenti manifestacije, Grad Pula tijekom trajanja EU tjedna mobilnosti organizira i mnoštvo drugih aktivnosti i događanja, za sve dobne skupine građana, u nastojanju da potakne svoje građane da aktivnosti realizirane kroz Europski tjedan mobilnosti, a koje znatno doprinose zdravom i kvalitetnom životu, usvoje kao stalan odabir na putu održivog razvoja.

Tri su osnovna uvjeta za sudjelovanje u Europskom tjednu mobilnosti, tzv. „zlatni kriteriji“, a to su: organizacija tjedna aktivnosti, provedba najmanje jedne nove trajne mjere u prostoru i

održavanje 'Dana bez automobila'. Grad Pula je multidisciplinarnim pristupom u organizaciji aktivnosti i ove godine zadovoljio sva tri „zlatna kriterija“.

Planirane aktivnosti Grada Pule, partnera i suradnika povodom održavanja Europskog tjedna mobilnosti:



**16.9. nedjelja**

**IZLET NA UČKU, VRH VOJAK, u suradnji s Planinarskim društvom „Elektroistra“, za 28 osoba. Besplatno sudjelovanje će biti omogućeno dobitnicima nagrade putem medija - radio postaja.**

**Polazak prijavljenih izletnika – dobitnika, je autobusom u 07:00h sa parkirališta kod Croatia osiguranja, a planirani povratak u Pulu je u večernjim satima.**

Izlet je dio 35. memorijalnog pohoda na Učku kojem će se pridružiti brojna planinarska društva. Hodanje kreće od Vele Učke, preko sedla, Vojaka, spusta na Poklon te natrag do prijevoza.

Vojak je najviši vrh Učke i istarskog poluotoka. Njegovo je tjeme gol travnati hrbat, strmih strana, na čijoj se vršnoj točki nalazi toranj visok desetak metara, sagrađen još 1911. godine i jedan je od najljepših vidikovaca u cijeloj Hrvatskoj. S terase tornja, do koje vodi 30 stuba, se kao na dlanu vide Istra, Riječki zaljev, sjeverni Jadran s otocima, Gorski kotar, Velebit i Ćićarija, a ponekad i Tršćanski zaljev, Julijske Alpe i Dolomiti u Italiji.

Za planinarski izlet potrebno se prikladno odjenuti (sportski i slojevito) i obući (tenisice ili obuća za planinarenje). Sa sobom je potrebno ponijeti zamjensku odjeću i okrpju potrebnu tijekom planinarenja (piće - najbolje vodu ili neki izotonični napitak i hranu – voće, suhi obrok).

Hodanje traje oko 5 sati, od čega 2,5-3 sata laganog, tehnički nezahtjevnog uspona i 1,5 -2 sata silaska.

Za sve izletnike, u povratku je organiziran topli obrok koji nije uključen i iznosi 40 kuna.

**Planinarsko društvo „Elektroistra“ moli svoje članove da se ne javljaju u eter radi odlaska na izlet jer to mogu učiniti u prostorijama društva.**

Link: <http://www.pdelektroistra.hr/>



**16.9. - nedjelja**

**PJEŠAČENJE I VJEŽBE U PRIRODI - LIJEČNICI SPECIJALISTI PJEŠAČE S KRUPP-ovcima, od 8 do 11h**

I ove godine nastavlja se suradnja s Udrugom „KRUPP“ koja organizira pješačenje stazom „Koza“ – koja se najvećim dijelom proteže duž Verudele, ukupne dužine 6,5km. Polazak je u 8 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglić", za završetak na Bunarini uz besplatnu okrpju za sve sudionike pješačenja.

I ove godine KRUPP-ovcima će se u nedjelju 16.09. u pješačenju duž staze „Koza“ pridružiti i dva liječnika specijalista: liječnik **specijalist interne medicine i kardinologije dr. Dalibor Cukon** i medicinska sestra Luiza Kadum iz Specijalističke ordinacije interne medicine Dalibor Cukon te **liječnik specijalist neurologije dr. Mario Grbin** iz Privatne neurološke ordinacije Jadrejčić-Grbin. Oni će na početku pješačenja uputiti građane o važnosti kretanja za zdravlje, a tijekom i nakon pješačenja, biti će na raspolaganju sudionicima za sva pitanja vezana za zdravstveno stanje, uz mogućnost savjetovanja na licu mjesta.

Također, tijekom trajanja EU tjedna mobilnosti, osim savjetovanja tijekom pješčenja, **svaki liječnik obaviti će po četiri besplatna specijalistička pregleda u svojim ordinacijama**, a koje će biti moguće dobiti **prateći program radio postaja**, putem kojih će se podijeliti ukupno **osam besplatnih pregleda**.

Link:<http://www.krupp.hr/>

Link:[http://www.epula.info/tvrtka/pula/specijalisticka-ordinacija-interne-medicine-dalibor-cukon-interna-medicina--kardiologija--uzv-srca--ekg--pula/12904\\_716\\_716,1](http://www.epula.info/tvrtka/pula/specijalisticka-ordinacija-interne-medicine-dalibor-cukon-interna-medicina--kardiologija--uzv-srca--ekg--pula/12904_716_716,1)

Link:<http://www.epula.info/neuroloska-ordinacija-pula/>



### **16.9. nedjelja**

#### **BESPLATNA VOŽNJA „ZIP LINE“ - OM PREKO KANJONA NA VERUDELI, u organizaciji Speleološke udruge Pula, od 10 do 17h**

U suradnji sa Speleološkom udrugom Pula, građanima je i ove godine omogućena besplatna vožnja - spuštanje Zip-lineom (prečnica), preko kanjona na Verudeli, metodom koja se često koristi prilikom speleoloških istraživanja, a radi se u stvari o varijanti žičare. Postavlja se noseći, uglavnom horizontalni konop, a po njemu se speleolog ili sam povlači, ili se pridržava ili objesi. Zip-line dolazi u mnogim oblicima i često se koristi kao sredstvo zabave.

Link : <https://www.facebook.com/speleo.pula>



### **16.9. nedjelja**

#### **DEMONSTRACIJA PRELASKA „SLACKLINE“-OM PREKO GORTANOVE UVALE, u organizaciji UDRUGA UTWG (Unity Together We Grow), od 10 do 17h**

Za aktivnost slacklininga koristi se nategnuta, dinamički rastezajuća traka („slackline“), širine od 2,5 do 5 cm, koja je učvršćena između dva hvatišta, međusobne udaljenosti od 6 do 20,50,100 i više metara. Glavni cilj je pokušati održavati ravnotežu u raznim oblicima kretanja duž trake; odnosno pokušati stajati, hodati, raditi različite elemente i figure. Osim fizičkih dobrobiti (jačanje leđne i trbušne muskulature), slacklining se smatra i vrstom aktivne meditacije jer uči da osoba ostane fokusirana i koncentrirana. Slacklining trening može se primijeniti kod različitih populacija – djece, odraslih, sportaša amatera i profesionalaca. Trening tijela i uma na zabavan i pristupačan način.

Zainteresirani će se građani, sa slacklining-om moći upoznati već prvog dana Tjedna mobilnosti, u nedjelju 16.09. kad će traka biti postavljena tijekom cijelog dana iznad Gortanove uvale, a članovi udruge će demonstrirati načine i mogućnosti njenog korištenja.

Svi građani slacklining će moći besplatno isprobati tijekom EU tjedna mobilnosti u Šijanskoj šumi, u utorak (18.09) i četvrtak (20.09.) u periodu od 16 do 18 sati. Na centralnoj poljani Šijanske šume, biti će postavljeni kratki i niski slackline-ovi, po kojima će djeca i odrasli moći pokušati hodati, odnosno balansirati, uz nadzor i uputstva iskusnih članova udruge.

Link: [https://www.facebook.com/UnityTWG/?\\_rdc=2&\\_rdr](https://www.facebook.com/UnityTWG/?_rdc=2&_rdr)



**16.9. – nedjelja**

**BICIKLISTIČKO RAZGLEDAVANJE ŠTINJANSKIH UTVRDA** u organizaciji obrta SePe. Start je na utvrđi Punta Christo u 10:00 sati gdje je planiran završetak uz okrjepu i druženje do 14:00. **Besplatna aktivnost.**

Na besplatno, vođeno biciklističko razgledavanje štinjanskih utvrda i doživljaj prekrasnih vizura, kreće se s utvrde Punta Christo u Štinjanu, vozi se kroz područje Puntičele, Valbandona, Štinjana, Valelunge, obilaze utvrde i vozi natrag do utvrde Punta Christo na kojoj će biti organizirana okrjepa uz druženje. Bicikliranje i okrjepa besplatni su za sve sudionike. Za sudjelovanje nije potrebna prethodna najava.

Link: <http://www.medulinriviera.info/hr/anu/sepe-obrt-za-sport/>



**16-22.9. – od nedjelje do subote (cijeli tjedan, svaki dan)**

**POSJET AQUARIUMU PULA PO PROMOTIVNIM CIJENAMA** - tijekom cijelog Tjedna mobilnosti, u razdoblju od 16. do 22.09., za sve građane Istarske županije, Aquarium Pula osigurati će 50% popusta na ulaznice. Cijena ulaznice iznosi od 25 do 50 kuna (25 kuna - djeca od 3 do 7 godina; 35 kuna - studenti, umirovljenici i djeca od 7 do 18 god; 50 kuna – odrasli), a djeci do 3 godine ulaz je besplatan.

**Radno vrijeme akvarija je svaki dan, i nedjeljom, od 9 do 21 sat.**

Također, osim posjeta uz 50% popusta, prateći program radio postaja, moguće je osvojiti i besplatne ulaznice koje Aquarium Pula poklanja svojim građanima.

Uz stalni akvarijski postav, koji se kontinuirano mijenja i unaprjeđuje, od ove godine otvoren je centralni dio utvrde Verudela s novom izložbom "Opasna ljepota", na tri kata u tri nova, velika bazena. U njima su smješteni tropski morski psi, murine, kornjaci i kajmani, a sve je pokriveno s novom, 20 tona teškom čeličnom kupolom i pripadajućom 360° 4K projekcijom. Također, može se pogledati nova izložba "Zone održivosti i zaštite". Dođite i doživite morski svijet u autrougarskoj utvrđi!

Link: [www.aquarium.hr](http://www.aquarium.hr)



**16-22.9. – od nedjelje do subote (cijeli tjedan, svaki dan)**

**ADVENTURE ADRENALINSKI PARK PULA - ZABAVA PO PROMOTIVNIM CIJENAMA**, preko puta kupališta Mornar, od 9 do 19:30h.

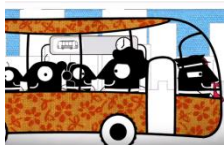
U suradnji s tvrtkom EZE d.o.o., povodom 25 godina uspješnog rada, tijekom trajanja EU tjedna mobilnosti biti će osigurane ulaznice po promotivnim cijenama od 25 kuna za sve građane Istarske županije, i za djecu i za odrasle. Isti broj besplatnih ulaznica biti će podijeljen putem medija - radio postaja.

Adventure adrenalinski park Pula je uzbudljivi adrenalinski park smješten preko puta kupališta Mornar, koji nudi aktivnosti u prirodi i jedinstveno iskustvo za one koji traže izazov i savršeno mjesto za bijeg od uurbanog svakodnevnog života. U parku vas čeka 30 uzbudljivih i zabavnih elemenata za djecu i odrasle, uključujući prepreke s užadi, viseće mostove i mnoge druge elemente. Želite li iskusiti slobodu letenja, tu je i zip line dužine 80 metara te 3 mala zip linea. Prepreke na stazi razlikuju se po zahtjevnosti i visini, te su prikladne za djecu stariju od 4 godine

i odrasle. **Napomena: djeca od 5 do 7 godina** moraju biti u pratnji odrasle osobe na elementima, **djeca od 7 do 12 godina** moraju biti u pratnji odrasle osobe, a djeca od 12 do 16 godina moraju imati suglasnost roditelja.

**Radno vrijeme Adventure adrenalinskog parka Pula je svaki dan, i nedjeljom, od 10:00 do 19:30 sati.**

Link : <https://www.adventureparkpula.com/>



**16-22.9. – od nedjelje do subote (cijeli tjedan, svaki dan)**

**PROMOTIVNE VOŽNJE PANORAMSKIM AUTOBUSOM PULA CITY TOUR – tijekom trajanja EU tjedna mobilnosti, za sve građane Istarske županije, Pula City Tour će osigurati karte po promotivnoj cijeni od 20 kn za vožnju panoramskim autobusom. Za djecu do 5 godina uz pratnju roditelja, vožnja je besplatna. Besplatne karte mogu se osvojiti prateći program radio postaja. Besplatne karte biti će ujedno i ulaznica za vođeni posjet Kući istarskog maslinovog ulja, uz degustaciju.**

PULA CITY TOUR je izvrsna prilika za zanimljiv i ugodan obilazak kulturno povijesnih spomenika, turističkih atrakcija i ljepota grada Pule vozeći se panoramskim autobusom. Turistički razgled organiziran je prema „hop on hop off“ principu, odnosno s jednom kupljenom kartom moguće je koristiti uslugu na način da se može sići s autobusa, razgledati određeni predio grada, pa se onda vratiti na sljedeću vožnju. Ruta sadrži 7 stajališta, a karta vrijedi 24 sata. Bus je opremljen i posebnim audio sustavom na 12 svjetskih jezika koji putnike upoznaje s gradskim znamenitostima uz koje prolaze tijekom vožnje. Jedna vožnja traje 50 minuta. Tijekom cijelog Tjedna kretanja promotivna je cijena karte 20 kuna, a djeca do 5 godina u pratnji roditelja ne plaćaju kartu.

RUTA: Od Arene kroz grad, duž Arsenalske ulice do Valkana, uz Lungomare do Zlatnih stijena i Verudele te natrag preko Krležine ulice, pored MUP-a i Filozofskog fakulteta do Zagrebačke i Korza do Arene.

Detaljna ruta može se vidjeti na [www.pulacitytour.com](http://www.pulacitytour.com)



**16-22.9. – od nedjelje do subote (cijeli tjedan, svaki dan)**

**VOĐENI POSJETI KUĆI ISTARSKOG MASLINOVOG ULJA, smještenom u samom središtu grada Pule, u novouređenoj Ulici sv Teodora 1a, kod Urbisa.**

U suradnji s tvrtkom Idea Istra d.o.o. u petak, 21.09. u 18:00 sati te u subotu, 22.09. u 10:00 sati održat će se besplatan obilazak i razgledavanje Kuće istarskog maslinovog ulja uz vođenu degustaciju s naglaskom na utjecaj maslinovog ulja na ljudsko zdravlje. Radi ograničenog broja, potrebno je najaviti se na mob. 099/258 4115.

Kao besplatne ulaznice za vođeni posjet Kući istarskog maslinovog ulja uz degustaciju, izvan navedenih termina, uz najavu, važiti će i osvojene besplatne karte za vožnju panoramskim autobusom PULA CITY TOUR.

Također, tijekom cijelog tjedna bit će osigurane ulaznice za posjet Kući istarskog maslinovog ulja po promotivnim cijenama za sve građane Istarske županije, i to po cijeni od 50 kuna za vođeni posjet s degustacijom, a od 20 kuna za samostalni obilazak i razgledavanje muzeja.

U Muzeju maslinovog ulja, uz vođeni posjet i degustaciju najpoznatijih maslinovih ulja, moguće je saznati zašto su još Rimljani izrazito cijenili istarsko maslinovo ulje te kako su ga prerađivali; što se događalo s maslinarstvom tijekom srednjeg vijeka, kako su masline prerađivali naši djedovi te kako se ono prerađuje danas i koje su tajne u stvaranju vrhunskog ekstra djevičanskog maslinovog ulja.

Radno vrijeme muzeja je svaki dan od od 9:30 do 20 sati, uz mogućnost najava na radionice.

Link: <https://oleumhistriae.com/>



**17.9. ponedjeljak**

### **OBILJEŽAVANJE DANA ZAŠTITE OZONSKOG SLOJA – MJERNA POSTAJA FIŽELA, 11-12sati**

Na lokaciji mjerne postaje Fižela na Stoji, u terminu od 11 do 12 sati, u svrhu obilježavanja Dana zaštite ozonskog sloja - 16.09., učenicima osnovnih škola biti će održano predavanje o važnosti i načinima mjerenja kakvoće zraka. Predavanje će održati stručnjak Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.

Zaštita ozonskog sloja je jedan od glavnih problema današnjice. Ozonski sloj je tanki sloj ozona (O<sub>3</sub>) smješten u stratosferi na udaljenosti od 10-50 km od zemljine površine. Glavna uloga sloja je blokiranje većine štetnih ultraljubičastih (UV-B) zraka koje mogu imati ozbiljne posljedice na zdravlje čovjeka, a posebice na zdravlje djece. Također je dokazan i značajan učinak na biološku raznolikost tako da povećano UV-B zračenje smanjuje razinu planktona u oceanima što posljedično dovodi do smanjenja ribljeg fonda. U biljnom svijetu je uočen negativan utjecaj na rast biljaka.

Ranih osamdesetih uočeno je propadanje ozonskog sloja nad Antarktikom zbog utjecaja raznih kemikalija koje su rezultat čovjekova djelovanja kao što su klorofluorouglicji (CFC) koji su se koristili u rashladnim uređajima, zamrzivačima, aerosolima i sl. te haloni čija je primjena bila u uređajima i aparatima za gašenje požara.

Prvi koraci u zaštiti ozonskog sloja započeli su donošenjem Bečke konvencije o zaštiti ozonskog sloja te Montrealskog protokola o tvarima koje oštećuju ozonski sloj koji je donesen 16. rujna 1987. Upravo je taj datum odabran za obilježavanje **Dana zaštite ozonskog sloja**. Montrealski protokol je jedan od najstarijih i najuspješnijih međunarodnih sporazuma vezanih za okoliš, no i dalje se, uz maksimalne napore, oporavak sloja očekuje tek sredinom 21. stoljeća.

Link: <http://www.zzjiz.hr/index.php?id=2>



**17.-21.9. - od ponedjeljka do petka**

### **EDUKATIVNI POSJETI ŠKOLSKE DJECE PARK ŠUMI ŠIJANA u suradnji s javnom ustanovom „Natura Histrica“, od 9 do 15h**

U suradnji s JU «Natura Histrica» tijekom Europskog tjedna kretanja planirani su posjeti park šumi Šijana, za organizirane skupine školske djece.

„Edukativne šetnje“ su organizirana edukativna predavanja uz šetnju park šumom za skupine djece školske dobi pod stručnim vodstvom čuvara prirode JU Natura Histrica. „Edukativne šetnje“ održavat će se uz prethodnu najavu na broj: 351-520, 351-527 i 098/420 423.

Link: <http://www.natura-histrica.hr/>



**17.-21.9.** - od ponedjeljka do petka

### **POTICANJE KORIŠTENJA JAVNOG GRADSKOG PRIJEVOZA PULAPROMETA**

Tijekom cijelog EU tjedna mobilnosti, uz sudjelovanje Pulaprometa – održati će se akcija poticanja korištenja javnog gradskog prijevoza, tijekom koje će **ORGANIZIRANE SKUPINE ŠKOLSKE DJECE** za dolazak na edukaciju u park šumu Šijana te za edukativni posjet automatskoj postaji za mjerenje kakvoće zraka – Fižela na Stoji, **besplatno koristiti redovne gradske linije.**

Za podršku aktivnostima koje se odvijaju u park šumi Šijana, javni gradski prijevoznik «Pulapromet» besplatno će, redovnim linijama, prevoziti organizirane skupine školske djece do Šijanske šume, gdje će djelatnici JU „Natura Histrica“ vršiti edukaciju u prirodi. Prijevoz je školarcima osiguran i za edukativni posjet automatskoj postaji za mjerenje kakvoće zraka – Fižela na Stoji gdje edukaciju, povodom Dana zaštite ozonskog sloja, održava stručnjak Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.

Za poticaj korištenja javnog gradskog prijevoza od strane **ODRASLIH GRAĐANA**, u suradnji s Pulaprometom, predviđena je podjela besplatnih beskontaktnih kartica Pulaprometa, u ukupnoj količini od 40 komada, u vrijednosti od 50,00 i 100,00 kuna. Beskontaktna kartice dijeliti će se tijekom cijelog tjedna putem medija - radio postaja.

Link : <http://www.pulapromet.hr/>



**18.9.** – utorak

### **BESPLATNI PRELAZAK „SLACKLINE“-OM U PARK ŠUMI ŠIJANA, u organizaciji UDRUGA UTWG (Unity Together We Grow), od 16 do 18h**

Za aktivnost slacklininga koristi se nategnuta, dinamički rastezajuća traka („slackline“), širine od 2,5 do 5 cm, koja je učvršćena između dva hvatišta, međusobne udaljenosti od 6 do 20,50,100 i više metara. Glavni cilj je pokušati održavati ravnotežu u raznim oblicima kretanja duž trake; odnosno pokušati stajati, hodati, raditi različite elemente i figure. Osim fizičkih dobiti (jačanje leđne i trbušne muskulature), slacklining se smatra i vrstom aktivne meditacije jer uči da osoba ostane fokusirana i koncentrirana. Slacklining trening može se primijeniti kod različitih populacija – djece, odraslih, sportaša amatera i profesionalaca. Trening tijela i uma na zabavan i pristupačan način.

Slacklining – hodanje po rastezajućoj traci djeca i odrasli moći će isprobati tijekom Tjedna u Šijanskoj šumi u utorak ( 18.09) i četvrtak ( 20.09.) u periodu od 16 do 18 sati. Na centralnoj poljani Šijanske šume, biti će postavljeni kratki i niski slackline-ovi, po kojima će djeca i odrasli moći pokušati hodati, odnosno balansirati, uz nadzor i uputstva iskusnih članova udruge.

Link : [https://www.facebook.com/UnityTWG/?\\_rdc=2&\\_rdr](https://www.facebook.com/UnityTWG/?_rdc=2&_rdr)



**19.09. – srijeda**

**IZLAGANJE VOZILA ZA OSOBE SA SMANJENOM POKRETLJIVOŠĆU u organizaciji Društva distrofičara Istre (DDI), Trg Portarata, od 9:30 do 11h**

Društvo distrofičara Istre izložiti će modele vozila za osobe sa smanjenom pokretljivošću na Trgu Portarata. Svi zainteresirani građani moći će saznati više o kvaliteti, tehničkim karakteristikama i mogućnostima koja vozila pružaju kao pomagala u gradskoj vožnji.

Link: <http://www.ddi.hr/>



**19.09. – srijeda**

**SIGURNO BIKIKLOM U PROMETU I POLAGANJE ZA VOŽNJU BIKIKLOM, Presentacija i demonstracija aktivnosti, u organizaciji Zajednice tehničke kulture Pula i Hrvatskog auto kluba Pula –Rovinj (HAK), Trg Portarata, od 9:30 do 11h**

Zajednica tehničke kulture Pula i Hrvatski auto kluba Pula –Rovinj (HAK) će održati prezentaciju i demonstraciju: Sigurno biciklom u prometu i Polaganje za vožnju biciklom za niže razrede pulskih osnovnih škola. Za demonstraciju i polaganje vožnje će se osigurati sva potrebna oprema iiskusni predavači.

Link: <http://www.ztkpula.hr/> i

Link:<http://akpularovinj.hr/>



**19.09. – srijeda**

**„SIGURNO NA DVA KOTAČA“, "PREZENTACIJA BIKIKLISTIČKE OPHODNJE" i "SIGURNO KRETANJE U PROMETU" u suradnji s MUP PU Istarska, Trg Portarata, od 9:30 do 11h**

Na info punktu Policijske uprave istarske (Odjel prevencije, Policijska postaja Pula i Postaja prometne policije Pula) prezentirat će se rad policije kroz zdrav način kretanja (biciklistička ophodnja) te preventivni rad na ispravnom i sigurnom kretanju sudionika u prometu, posebice sigurnom kretanju pješaka i biciklista.

Link: <http://istarska.policija.hr/>



**19.09. – srijeda**

**INFORMIRANJE GRAĐANA O MOGUĆNOSTIMA KOJE PRUŽA EU, u organizaciji Europe Direct Informacijskog Centra (EDIC) Pula-Pola, Trg Portarata od 9:30 -11h**

Na info punktu EDIC Pula-Pola, građanima će se pružati korisne informacije vezane uz EU, dijeliti promotivni materijali, raznovrsne publikacije i letci u cilju edukacije i približavanja raznih aktualnih tema i mogućnosti koje nudi EU.

Link: <http://edic.pulapola.eu/hr/>





**20.-23.9. – od četvrtka do nedjelje**

**PROMOTIVNI SAJAM CVIJEĆA „GIARDINO“ NA GIARDINIMA, od 9 do 18h u organizaciji Chrissart-a**

Na promotivnom sajmu cvijeća predstavljaju se hrvatski proizvođači biljnog materijala s vlastitom proizvodnjom, uz bogatu ponudu cvijeća i ukrasnog bilja za jesensku sadnju. Namjera je ove promotivne prodaje bilja stjecanje navike uređenja životnog prostora, a samim time i poticanje boravka na svježem zraku i više kretanja.

Link: [http://chriss-art.com/o\\_nama.html](http://chriss-art.com/o_nama.html)



**20.09. – četvrtak**

**OBNOVA „ZELENOG FONDA“ GRADA PULE, sadnja stabala**

– u zoni dječjeg igrališta Vidikovac, Vodotoranj Jug, u 10h posaditi će se stabla koja će poboljšati mikro klimatske uvjete i označiti početak jesenje obnove „zelenog fonda“ grada.



**20.09. - četvrtak**

**BESPLATNI PRELAZAK „SLACKLINE“-OM U PARK ŠUMI ŠIJANA, u organizaciji UDRUGA UTWG (Unity Together We Grow), od 16 do 18h**

Za aktivnost slacklininga koristi se nategnuta, dinamički rastezajuća traka („slackline“), širine od 2,5 do 5 cm, koja je učvršćena između dva hvatišta, međusobne udaljenosti od 6 do 20,50,100 i više metara. Glavni cilj je pokušati održavati ravnotežu u raznim oblicima kretanja duž trake; odnosno pokušati stajati, hodati, raditi različite elemente i figure. Osim fizičkih dobrobiti (jačanje leđne i trbušne muskulature), slacklining se smatra i vrstom aktivne meditacije jer uči da osoba ostane fokusirana i koncentrirana. Slacklining trening može se primijeniti kod različitih populacija – djece, odraslih, sportaša amatera i profesionalaca. Trening tijela i uma na zabavan i pristupačan način.

Nakon postavljanja slackline-a preko Gortanove uvale i ekshibicija, koje su već prvog dana EU tjedna mobilnosti, demonstrirali članovi udruge, svi građani, djeca i odrasli moći će isprobati Slacklining – hodanje po nategnutoj elastičnoj traci u Šijanskoj šumi u utorak (18.09) i četvrtak (20.09.) u periodu od 16 do 18 sati. Na centralnoj poljani Šijanske šume, biti će postavljeni kratki i niski slackline-ovi, po kojima će djeca i odrasli moći pokušati hodati, odnosno balansirati, uz nadzor i uputstva iskusnih članova udruge.

Link : [https://www.facebook.com/UnityTWG/?\\_rdc=2&\\_rdr](https://www.facebook.com/UnityTWG/?_rdc=2&_rdr)



**21.9. – petak**

### **NADOGRADNJA PULSKOG SUSTAVA ZELENOG PRIJEVOZA “BIČIKLETA”**

**Nabavom dodatnih petnaest električnih bicikli, sufinanciranih od strane Fonda za zaštitu okoliša i energetske učinkovitost, Grad Pula nadograđuje sustav “Bičikleta”. Pet bicikli, postaviti će se na Giardinima 21.09. (petak) u 11 sati.**

Razvoj novog modela gradskoga alternativnog javnog prijevoza za građane i turiste, pulski sustav zelenog prijevoza “Bičikleta” započeo je još 2015. godine, postavljanjem stanica s električnim biciklima na dvije lokacije u centru grada (Giardini i gradska tržnica), što je realizirano u okviru EU projekta “Movesmart”. Tijekom proteklog perioda, sustav je nadograđen postavljanjem stanica na autobusnom kolodvoru i Verudeli, te stalaka za bicikle na Zlatnim stjenama i na šetnici Lungo mare.

Sustav zelenog prijevoza “Bičikleta” ima niz prednosti, među kojima su: brz i jednostavan dolazak u sve dijelove grada; kombinacija prijevoznih sredstava do određenog mjesta; lakše i jeftinije prometovanje, potpuno neovisno o dostupnosti parkirnih mjesta i voznom redu javnog prijevoza; laka dostupnost; dodatna usluga za građane i turiste; doprinos zdravijem načinu života; manje zagađenja, kao i stvaranje modernog, „zelenog“ image-a grada.

Kartice za korištenje bicikli moguće je preuzeti u uredu „BIČIKLETA“ na Giardinima, uz naknadu u iznosu od 100 kuna, za cijelu godinu.

**Besplatne kartice za korištenje BIČIKLETI i promo paket EDIC-a (sportski ruksak, majica, boca) dijeliti će se tijekom cijelog tjedna putem medija - radio postaja.**

Link: <http://www.pula.hr/hr/>



**21.09. i 22.09. – petak i subota**

**VOĐENI POSJETI KUĆI ISTARSKOG MASLINOVOG ULJA, smještenom u samom središtu grada Pule, u novouređenoj Ulici sv Teodora, kod Urbisa.**

U suradnji s tvrtkom Idea Istra d.o.o. u petak, 21.09. u 18:00 sati te u subotu, 22.09. u 10:00 sati održat će se besplatan obilazak i razgledavanje Kuće istarskog maslinovog ulja uz vođenu degustaciju s naglaskom na utjecaj maslinovog ulja na ljudsko zdravlje. Radi ograničenog broja, potrebno je najaviti se na mob. 099/258 4115.

Kao besplatne ulaznice za vođeni posjet Kući istarskog maslinovog ulja uz degustaciju, izvan navedenih termina, uz najavu, važiti će i osvojene besplatne karte za vožnju panoramskim autobusom PULA CITY TOUR.

Također, tijekom cijelog tjedna bit će osigurane ulaznice za posjet Kući istarskog maslinovog ulja po promotivnim cijenama za sve građane Istarske županije, i to po cijeni od 50 kuna za vođeni posjet s degustacijom, a od 20 kuna za samostalni obilazak i razgledavanje muzeja.

U Muzeju maslinovog ulja, uz vođeni posjet i degustaciju najpoznatijih maslinovih ulja, moguće je saznati zašto su još Rimljani izrazito cijenili istarsko maslinovo ulje te kako su ga prerađivali; što se događalo s maslinarstvom tijekom srednjeg vijeka, kako su masline prerađivali naši djedovi te kako se ono prerađuje danas i koje su tajne u stvaranju vrhunskog ekstra djevičanskog maslinovog ulja.

Radno vrijeme muzeja je svaki dan od 9:30 do 20 sati, uz mogućnost najava na radionice.

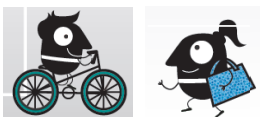
Link: <https://oleumhistriae.com/>



**22.9. - subota - DAN BEZ AUTOMOBILA**

### **ZATVARANJE PROMETA NA LUNGO MARE, od 06:30 do 15:30h**

U cilju obilježavanja „Dana bez automobila“, od 06:30 do 15:30 sati, biti će zabranjen promet osobnim automobilima duž prometnice Lungo mare, u zoni od tenis terena na Valkanama do kupališta Mornar. Promet će biti reguliran prometnim znakovima i dozvoljen samo za interventna vozila i autobuse „Pula City Tour“.



**22.9. – subota**

### **ŠETNJA I VOŽNJA LUNGOMARE NA TANDEM BICIKLAMA ZA SLABOVIDNE I SLIJEPE OSOBE od 10 do 12h, u suradnji s Udrugom slijepih Istarske županije**

Za vrijeme zabrane prometovanja osobnih vozila duž prometnice Lungo mare, od 10 do 12 sati, za slabovidne i slijepe osobe biti će organizirana šetnja i/ili vožnja na tandem biciklama (za dvije ili tri osobe) tijekom koje će se omogućiti stjecanje neposrednog iskustva u neometanoj šetnji, vožnji i doživljaju vožnje u okruženju šume i mora.

Link: <http://www.usiz-pula.hr/usiz.html>



**22.9. subota**

### **BESPLATNO MJERENJE KRVNOG TLAKA I ŠEĆERA U KRVI, Tržnica, Narodni trg, od 9 do 12h**

Kao i svih godina do sada, građani će biti u mogućnosti preventivno djelovati na svoje zdravlje i besplatno izmjeriti krvni tlak i šećer u krvi.

Aktivnost je, u suradnji s Gradom Pula, Tržnicom Pula i Udrugom dijabetičara Istre omogućila Medicinska škola Pula.

Link : <http://ss-medicinska-pu.skole.hr/>



**22.9. – subota**

### **BICIKLIJADA: JUG NA DVA KOTAČA, u organizaciji Turističke zajednice grada Pule.**

U subotu, 22.09.2018. godine, Turistička zajednica grada Pule organizira biciklijadu „Jug na 2 kotača“. Prijave se primaju na startu, na parkiralištu ispred terase Verudela, od 9 sati, a on-line se moguće prijaviti na: [www.medulinriviera.info](http://www.medulinriviera.info) do 21. 09. Sudjelovanje je besplatno.

Start biciklijade je u 10:30 sati, s predviđenim trajanjem do 12.30 sati, nakon čega slijedi marenda i druženje. Trasa staze dužine je 20-25 km, ide preko ulica Verudela i Veruda prema Stoji,

obilazi se AC Stoja i vraća preko Lungo Mare i Verude na Verudelu. U slučaju kiše biciklijada će se održati u subotu 29.09.

Lnik: <http://www.pulainfo.hr/hr/>



**22. - 23.9. – subota i nedjelja ( dvodnevni izlet)**

**IZLET NA JUŽNI VELEBIT, VRH VELIKI CRNOPAC - u suradnji s Planinarskim društvom „Glas Istre“ Pula. Besplatno sudjelovanje će biti omogućeno dobitnicima nagrade putem medija – radio postaja.**

**Dvodnevni izlet uključuje put autobusom i smještaj na bazi polupansiona, a ne uključuje cijenu ulaznice u nacionalni park i suhi obrok i piće koje je potrebno nositi sa sobom na planinarenje.**

Na izlet se kreće se iz Pule, u subotu, 22.09. s autobusnog kolodvora u 6:00 sati, povratak u Pulu je u nedjelju, 23.09. oko 22 sata.

Prvi dan odlazi se u nacionalni park Paklenica do Zojinog i Vidakovog kuka, srednje teškom stazom s oko 6 sati hodanja, a drugi dan se penje do Vekikog Crnopca, srednje teškom stazom s oko 7 sati hodanja. Moguće je i razdvajanje grupe s odabirom lakše i kraće staze.“

Crnopac je najjužniji izdanak Velebita, a i jedan od njegovih najatraktivnijih dijelova. Iznimno je krševit teren pun dubokih ponikvi, ponora i strmih litica, pravi labirint ponora i bijelih vapnenačkih kukova. Najviši vrh u području Crnopca je Veliki Crnopac. Budući da je vidik s vrha otvoren na sve strane, on je ujedno i jedan od najljepših vidikovaca na Velebitu.

**Obvezno je uzeti sa sobom planinarske cipele ili tenisice, odgovarajuću udobnu odjeću i toplu jaknu, kapu, ranac s barem dvije litre vode i hranom te planinarske štapove i rezervnu odjeću te osobnu i planinarsku iskaznicu.**

Link : <https://www.pd-glasistre.hr/>

## **SUDJELOVANJE U SVIM AKTIVNOSTIMA JE BESPLATNO I/ILI PO PROMOTIVNIM CIJENAMA**

**Putem radio postaja Giardini, Istra, Maestral i Pula,  
moguće je osvojiti:**

- planinarski izlet na Učku – vrh Vojak (ukupno 28 osoba)
- kardiološki pregled (ukupno 4 pregleda)
- neurološki pregled (ukupno 4 pregleda)
- vožnju panoramskim autobusom PULA CITY TOUR (ukupno 20 osoba)
- ulaznice za AQUARIUM PULA (ukupno 16 osoba)
- ulaznice za ADRENALINSKI PARK PULA (ukupno 25 osoba)
- beskontaktno kartice u vrijednosti od 50,00 i 100,00 kuna za vožnju autobusima PULAPROMETA (ukupno 40 kartica)
- kartice za vožnju BIČIKLETOM i paketi EDIC-a (ukupno 10 osoba)
- planinarski izlet na Južni Velebit – vrh Veliki Crnopac (ukupno 8 osoba)

**Grad Pula zadržava pravo izmjene programa u slučaju promjene vremenskih uvjeta ili drugih nepredviđenih okolnosti**