

EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI



EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI U GRADU PULI

“Krećite se s nama!” (“Walk with us!”)

(16.-22.09.2019.)

Grad Pula se i ove godine, po četrnaesti put uzastopno, pridružuje mnogim europskim gradovima u obilježavanju Europskog tjedna mobilnosti, čiji je cilj poboljšanje održivog urbanog prometa. Ovogodišnja manifestacija Europskog tjedna mobilnosti održat će se širom Europe i svijeta pod sloganom **“Krećite se s nama!”** (“Walk with us!”), u razdoblju od 16. do 22. rujna 2019. Godine.

Slogan ovogodišnjeg Europskog tjedna mobilnosti **“Krećite se s nama!”** (“Walk with us!”) potiče na odabir aktivnih načina kretanja ili kombiniranje hodanja i biciklizma s javnim prijevozom. Osim prilagodljivosti, hodanje i biciklizam imaju i mnoge druge prednosti, poput društvene i ekonomske pristupačnosti, pouzdanosti, ne proizvode štetne emisijske plinove te imaju pozitivan učinak na ljudsko zdravlje.

Manifestacija je sastavljena od tri glavne komponente: tjedna aktivnosti, trajnih mjera za uvođenje održive mobilnosti, te **“Dana bez automobila”** koji se održava 22. rujna.

Osim glavnih komponenti manifestacije, Grad Pula tijekom trajanja EU tjedna mobilnosti organizira i mnoštvo drugih aktivnosti i događanja, za sve dobne skupine građana, u nastojanju da

potakne svoje građane da aktivnosti realizirane kroz Europski tjedan mobilnosti, a koje znatno doprinose zdravom i kvalitetnom životu, usvoje kao stalan odabir na putu održivog razvoja.

Tri su osnovna uvjeta za sudjelovanje u Europskom tjednu mobilnosti, tzv. „zlatni kriteriji“, a to su: organizacija tjedna aktivnosti, provedba najmanje jedne nove trajne mjere u prostoru i održavanje 'Dana bez automobila'. Grad Pula je multidisciplinarnim pristupom u organizaciji aktivnosti i ove godine zadovoljio sva tri „zlatna kriterija“.

Planirane aktivnosti Grada Pule, partnera i suradnika povodom održavanja Europskog tjedna mobilnosti:



15.9. nedjelja

PJEŠAČENJE I VJEŽBE U PRIRODI - LIJEČNICI SPECIJALISTI PJEŠAČE S KRUPP-ovcima, od 8 do 11h

I ove godine nastavlja se suradnja s Udrugom „KRUPP“ koja organizira pješaćenje **stazom „Koza“** – koja se najvećim dijelom proteže duž Verudele, ukupne dužine 6,5km. Polazak je u 8 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglić", za završetak na Bunarini uz besplatnu okrepju za sve sudionike pješaćenja.

I ove godine KRUPP-ovcima će se u **nedjelju 15.09.** u pješaćenju duž staze „Koza“ pridružiti i dva liječnika specijalista: liječnik **specijalist interne medicine i kardiologije dr. Dalibor Cukon** i medicinska sestra Luiza Kadum iz Specijalističke ordinacije interne medicine Dalibor Cukon te **liječnik specijalist neurologije dr. Mario Grbin** iz Privatne neurološke ordinacije Jadrejčić-Grbin. Oni će na početku pješaćenja uputiti građane o važnosti kretanja za zdravlje, a tijekom i nakon pješaćenja, biti će na raspolaganju sudionicima za sva pitanja vezana za zdravstveno stanje, uz mogućnost savjetovanja na licu mjesta.

Također, tijekom trajanja EU tjedna mobilnosti, osim savjetovanja tijekom pješaćenja, **svaki liječnik obavit će po pet besplatnih specijalističkih pregleda u svojim ordinacijama**, a koje će biti moguće dobiti **prateći program radio postaja**, putem kojih će se podijeliti ukupno **deset besplatnih pregleda**.

Link:<http://www.krupp.hr/>

Link:http://www.epula.info/tvrtka/pula/specijalisticka-ordinacija-interne-medicine-dalibor-cukon-interna-medicina--kardiologija--uzv-srca--ekg--pula/12904_716_716,1

Link:<http://www.epula.info/neuroloska-ordinacija-pula/>



16.9. ponedjeljak

OBILJEŽAVANJE DANA ZAŠTITE OZONSKOG SLOJA – MJERNA POSTAJA FIŽELA, 11-12sati

Na lokaciji mjerne postaje Fižela na Stoji, u terminu od 11 do 12 sati, u svrhu obilježavanja Dana zaštite ozonskog sloja - 16.09., učenicima osnovnih škola biti će održano predavanje o važnosti i načinima mjerenja kakvoće zraka. Predavanje će održati stručnjak Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.

Zaštita ozonskog sloja je jedan od glavnih problema današnjice. Ozonski sloj je tanki sloj ozona (O₃) smješten u stratosferi na udaljenosti od 10-50 km od zemljine površine. Glavna uloga sloja je blokiranje većine štetnih ultraljubičastih (UV-B) zraka koje mogu imati ozbiljne posljedice na zdravlje čovjeka, a posebice na zdravlje djece. Također je dokazan i značajan učinak na biološku

raznolikost tako da povećano UV-B zračenje smanjuje razinu planktona u oceanima što posljedično dovodi do smanjenja ribljeg fonda. U biljnom svijetu je uočen negativan utjecaj na rast biljaka.

Ranih osamdesetih uočeno je propadanje ozonskog sloja nad Antarktikom zbog utjecaja raznih kemikalija koje su rezultat čovjekova djelovanja kao što su klorofluorouglicji (CFC) koji su se koristili u rashladnim uređajima, zamrzivačima, aerosolima i sl. te haloni čija je primjena bila u uređajima i aparatima za gašenje požara.

Prvi koraci u zaštiti ozonskog sloja započeli su donošenjem Bečke konvencije o zaštiti ozonskog sloja te Montrealskog protokola o tvarima koje oštećuju ozonski sloj koji je donesen 16. rujna 1987. Upravo je taj datum odabran za obilježavanje **Dana zaštite ozonskog sloja**. Montrealski protokol je jedan od najstarijih i najuspješnijih međunarodnih sporazuma vezanih za okoliš, no i dalje se, uz maksimalne napore, oporavak sloja očekuje tek sredinom 21. stoljeća.

Link: <http://www.zjziz.hr/index.php?id=2>



16-22.9. – od ponedjeljka do nedjelje (cijeli tjedan, svaki dan)

POSJET AQUARIUMU PULA PO PROMOTIVNIM CIJENAMA - Tijekom cijelog Tjedna mobilnosti, u razdoblju od 16. do 22.09.2019., za sve građane Istarske županije, Aquarium Pula osigurat će promotivne cijene ulaznica odobravajući 50% popusta na ulaznice. Cijena ulaznica za odrasle iznosit će 60 kn (redovna cijena 120 kn), za studente, umirovljenike i djecu od 7-18 godina 45 kn (redovna cijena 90 kn), za djecu 3-6 godina 35 kn (redovna cijena 70 kn) a djeci do 3 godine ulaz je besplatan.

Radno vrijeme akvarija je svaki dan, i nedjeljom, od 9 do 21 sat.

Također, osim posjeta uz 50% popusta, prateći program radio postaja, moguće je osvojiti i besplatne ulaznice koje Aquarium Pula poklanja svojim građanima.

Uz stalni akvarijski postav, koji se kontinuirano mijenja i unaprjeđuje, Aquarium Pula je za 2019. godinu pripremio mnoštvo novih sadržaja. Izložba "Krhka ljepota" prikazuje jedinstven koraljni greben, endemske vrste Sredozemlja, zvane busenasti koralj, u modernom, tehnološki naprednom bazenu uz edukativne panele unutar i izvan akvarija. U rovu utvrde je povodom Međunarodnog desetljeća biološke raznolikosti, otvorena prva izložba leptira u Hrvatskoj pod nazivom „Šetnja s leptirima“ do koje ćete doći prolazeći kroz još jednu novotvorenu izložbu „Vlažna staništa“. Povodom međunarodne godine zvukova otvorena je i izložba "More zvukova" koja je posvećena zvukovima u moru i antropogenoj buci koja prekida prirodnu pjesmu morskog života.

Dođite i doživite morski svijet u Aquariumu Pula!

Link: www.aquarium.hr



16-22.9. – od ponedjeljka do nedjelje (cijeli tjedan, svaki dan)

ADVENTURE ADRENALINSKI PARK PULA - ZABAVA PO PROMOTIVNIM CIJENAMA, preko puta kupališta Mornar, od 10 do 19:30h.

U suradnji s tvrtkom EZE d.o.o., i ove će godine, tijekom trajanja EU tjedna mobilnosti biti osigurane ulaznice po promotivnim cijenama od 25 kuna za sve građane Istarske županije, i za djecu i za odrasle, cca 70 jeftinije od redovnih cijena.

Također, osim posjeta po promotivnim cijenama, prateći program radio postaja, moguće je osvojiti i besplatne karte.

Adventure adrenalinski park Pula je uzbudljivi adrenalinski park smješten preko puta kupališta Mornar, koji nudi aktivnosti u prirodi i jedinstveno iskustvo za one koji traže izazov i savršeno mjesto za bijeg od užurbanog svakodnevnog života. U parku vas čeka 30 uzbudljivih i zabavnih elemenata za djecu i odrasle, uključujući prepreke s užadi, viseće mostove i mnoge druge elemente. Želite li iskusiti slobodu letenja, tu je i zip line dužine 80 metara te 3 mala zip linea. Prepreke na stazi razlikuju se po zahtjevnosti i visini, te su prikladne za djecu stariju od 4 godine i odrasle. **Napomena: djeca od 5 do 7 godina** moraju biti u pratnji odrasle osobe na elementima, **djeca od 7 do 12 godina** moraju biti u pratnji odrasle osobe, a **djeca od 12 do 16 godina** moraju imati suglasnost roditelja.

Radno vrijeme Adventure adrenalinskog parka Pula je svaki dan, i nedjeljom, od 10:00 do 19:30 sati.

Link : <https://www.adventureparkpula.com/>



16-22.9. – od ponedjeljka do nedjelje (cijeli tjedan, svaki dan)

PROMOTIVNE VOŽNJE PANORAMSKIM AUTOBUSOM PULA CITY TOUR – tijekom trajanja EU tjedna mobilnosti, za sve građane Istarske županije, Pula City Tour će osigurati karte po promotivnoj cijeni od 20 kn za vožnju panoramskim autobusom. Za djecu do 5 godina uz pratnju roditelja, vožnja je besplatna.

Osim vožnje po promotivnim cijenama, mogu se osvojiti i besplatne karte, prateći program radio postaja.

PULA CITY TOUR je izvrsna prilika za zanimljiv i ugodan obilazak kulturno povijesnih spomenika, turističkih atrakcija i ljepota grada Pule vozeći se panoramskim autobusom. Turistički razgled organiziran je prema „hop on hop off“ principu, odnosno s jednom kupljenom kartom moguće je koristiti uslugu na način da se može sići s autobusa, razgledati određeni predio grada, pa se onda vratiti na sljedeću vožnju. Ruta sadrži 7 stajališta, a karta vrijedi 24 sata. Bus je opremljen i posebnim audio sustavom na 12 svjetskih jezika koji putnike upoznaje s gradskim znamenitostima uz koje prolaze tijekom vožnje. Jedna vožnja traje 50 minuta. Tijekom cijelog Tjedna kretanja promotivna je cijena karte 20 kuna, a djeca do 5 godina u pratnji roditelja ne plaćaju kartu.

RUTA: Od Arene kroz grad, duž Arsenalske ulice do Valkana, uz Lungomare do Zlatnih stijena i Verudele te natrag preko Krležine ulice, pored MUP-a i Filozofskog fakulteta do Zagrebačke i Korza do Arene.

Detaljna ruta može se vidjeti na www.pulacitytour.com



16-22.9. – od ponedjeljka do nedjelje (cijeli tjedan, svaki dan)

VOĐENI POSJETI KUĆI ISTARSKOG MASLINOVOG ULJA, smještenom u samom središtu grada Pule, u novouređenoj Ulici sv Teodora 1a, kod Urbisa.

U suradnji s tvrtkom Idea Istra d.o.o. tijekom cijelog tjedna bit će osiguran posjet Kući istarskog maslinovog ulja po promotivnim cijenama za sve građane Istarske županije, i to po cijeni od 50 kuna za vođeni posjet s degustacijom, a od 20 kuna za samostalni obilazak i razgledavanje muzeja

Također, u petak, 20.09. u 17:00 sati održat će se besplatan obilazak i razgledavanje Kuće istarskog maslinovog ulja, uz vođenu degustaciju. Besplatne karte mogu se osvojiti prateći program radio postaja.

Ove je godine Kuća istarskog maslinovog ulja primljena u važnu europsku organizaciju Kulturnih puteva s naglaskom na rutu „Putevima maslina“ kao modelu europske vrijednosti, baštine i održivog razvoja

U Muzeju maslinovog ulja, uz vođeni posjet i degustaciju najpoznatijih maslinovih ulja, moguće je saznati zašto su još Rimljani izrazito cijenili istarsko maslinovo ulje te kako su ga prerađivali; što se događalo s maslinarstvom tijekom srednjeg vijeka, kako su masline prerađivali naši djedovi te kako se ono prerađuje danas i koje su tajne u stvaranju vrhunskog ekstra djevičanskog maslinovog ulja.

Radno vrijeme muzeja je svaki dan od od 9:30 do 20 sati, uz mogućnost najava na radionice.

Link: <https://oleumhistriae.com/>



16.-20.9. - od ponedjeljka do petka

EDUKATIVNI POSJETI ŠKOLSKE DJECE PARK ŠUMI ŠIJANA u suradnji s javnom ustanovom „Natura Histrica“, od 9 do 15h

U suradnji s JU «Natura Histrica» tijekom Europskog tjedna kretanja planirani su posjeti park šumi Šijana, za organizirane skupine školske djece.

„Edukativne šetnje“ su organizirana edukativna predavanja uz šetnju park šumom za skupine djece školske dobi pod stručnim vodstvom čuvara prirode JU Natura Histrica. „Edukativne šetnje“ održavat će se uz prethodnu najavu na broj: 351-534 i 098/130 39 62.

Link: <http://www.natura-histrica.hr/>



16.-22.9. - od ponedjeljka do petka/nedjelje

POTICANJE KORIŠTENJA JAVNOG GRADSKOG PRIJEVOZA PULAPROMETA

Za poticaj korištenja javnog gradskog prijevoza od strane **ODRASLIH GRAĐANA**, u suradnji s Pulaprometom, predviđena je podjela besplatnih beskontaktnih kartica Pulaprometa, u ukupnoj količini od 75 komada, u vrijednosti od 50,00 i 100,00 kuna. Beskontaktna kartica dijeliti će se tijekom cijelog tjedna putem medija - radio postaja.

Tijekom cijelog EU tjedna mobilnosti, uz sudjelovanje Pulaprometa – održati će se akcija poticanja korištenja javnog gradskog prijevoza, tijekom koje će **ORGANIZIRANE SKUPINE ŠKOLSKE DJECE** za dolazak na edukaciju u park šumu Šijana te za edukativni posjet automatskoj postaji za mjerenje kakvoće zraka – Fižela na Stoji, **besplatno koristiti redovne gradske linije.**

Za podršku aktivnostima koje se odvijaju u park šumi Šijana, javni gradski prijevoznik «Pulapromet» besplatno će, redovnim linijama, prevoziti organizirane skupine školske djece do Šijanske šume, gdje će djelatnici JU „Natura Histrica“ vršiti edukaciju u prirodi. Prijevoz je školarcima osiguran i za edukativni posjet automatskoj postaji za mjerenje kakvoće zraka – Fižela na Stoji gdje edukaciju, povodom Dana zaštite ozonskog sloja, održava stručnjak Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.

Link : <http://www.pulapromet.hr/>



18.9. srijeda

OBNOVA „ZELENOG FONDA“ GRADA PULE, sadnja stabala

– u zoni dječjeg igrališta Vidikovac, u 10h posaditi će se stabla koja će poboljšati mikro klimatske uvjete i označiti početak jesenje obnove „zelenog fonda“ grada.



19.9. – četvrtak

IZLAGANJE VOZILA ZA OSOBE SA SMANJENOM POKRETLJIVOŠĆU u organizaciji Društva distrofičara Istre (DDI), Trg Portarata, od 9:30 do 11h

Društvo distrofičara Istre izložiti će modele vozila za osobe sa smanjenom pokretljivošću na Trgu Portarata. Svi zainteresirani građani moći će saznati više o kvaliteti, tehničkim karakteristikama i mogućnostima koja vozila pružaju kao pomagala u gradskoj vožnji.

Link: <http://www.ddi.hr/>



19.9. – četvrtak

SIGURNO BICIKLOM U PROMETU I POLAGANJE ZA VOŽNJU BICIKLOM, Presentacija i demonstracija aktivnosti, u organizaciji Zajednice tehničke kulture Pula i Hrvatskog auto kluba Pula –Rovinj (HAK), Trg Portarata, od 9:30 do 11h

Zajednica tehničke kulture Pula i Hrvatski auto kluba Pula –Rovinj (HAK) će održati prezentaciju i demonstraciju: Sigurno biciklom u prometu i Polaganje za vožnju biciklom za niže razrede pulskih osnovnih škola. Za demonstraciju i polaganje vožnje će se osigurati sva potrebna oprema iiskusni predavači.

Link: <http://www.ztkpula.hr/> i

Link:<http://akpularovinj.hr/>



19.9. – četvrtak

„SIGURNO NA DVA KOTAČA“, "PREZENTACIJA BICIKLISTIČKE OPHODNJE" i "SIGURNO KRETANJE U PROMETU" u suradnji s MUP PU Istarska, Trg Portarata, od 9:30 do 11h

Na info punktu Policijske uprave istarske (Odjel prevencije, Policijska postaja Pula i Postaja prometne policije Pula) prezentirat će se rad policije kroz zdrav način kretanja (biciklistička ophodnja) te preventivni rad na ispravnom i sigurnom kretanju sudionika u prometu, posebice sigurnom kretanju pješaka i biciklista.

Link: <http://istarska.policija.hr/>



19.9. – četvrtak

INFORMIRANJE GRAĐANA O MOGUĆNOSTIMA KOJE PRUŽA EU, u organizaciji Europe Direct Informacijskog Centra (EDIC) Pula-Pola, Trg Portarata od 9:30 -11h

Na info punktu EDIC Pula-Pola, građanima će se pružati korisne informacije vezane uz EU, dijeliti promotivni materijali, raznovrsne publikacije i letci u cilju edukacije i približavanja raznih aktualnih tema i mogućnosti koje nudi EU.

Link: <http://edic.pulapola.eu/hr/>



20.9. – petak

VOĐENI POSJETI KUĆI ISTARSKOG MASLINOVOG ULJA, smještenom u samom središtu grada Pule, u novouređenoj Ulici sv Teodora, kod Urbisa.

U petak, 20.09. u 17:00 sati održat će se besplatan obilazak i razgledavanje Kuće istarskog maslinovog ulja, uz vođenu degustaciju. Besplatne karte mogu se osvojiti prateći program radio postaja.

U Muzeju maslinovog ulja, uz vođeni posjet i degustaciju najpoznatijih maslinovih ulja, moguće je saznati zašto su još Rimljani izrazito cijenili istarsko maslinovo ulje te kako su ga prerađivali; što se događalo s maslinarstvom tijekom srednjeg vijeka, kako su masline prerađivali naši djedovi te kako se ono prerađuje danas i koje su tajne u stvaranju vrhunskog ekstra djevičanskog maslinovog ulja.

Radno vrijeme muzeja je svaki dan od od 9:30 do 20 sati, uz mogućnost najava na radionice.

Link: <https://oleumhistriae.com/>



21.9. subota

BESPLATNO MJERENJE KRVNOG TLAKA I ŠEĆERA U KRVI, Tržnica, Narodni trg, od 9 do 12h

Kao i svih godina do sada, građani će biti u mogućnosti preventivno djelovati na svoje zdravlje i besplatno izmjeriti krvni tlak i šećer u krvi.

Aktivnost je, u suradnji s Gradom Pula, Tržnicom Pula i Udrugom dijabetičara Istre omogućila Medicinska škola Pula.

Link : <http://ss-medicinska-pu.skole.hr/>



21.9. – subota

BICIKLIJADA: JUG NA DVA KOTAČA, u organizaciji Turističke zajednice grada Pule.

U subotu, 21.09.2018. godine, Turistička zajednica grada Pule organizira pulski dio biciklijade „Jug na 2 kotača“ .

Pulska biciklijada održat će se u subotu 21. rujna u organizaciji TZ-a Pule. Prijave se primaju na startu, od 9 sati. Start je ispred autokampa Brioni (Puntizela/lučice Štinjan) u 10.30 sati, a prijave su moguće i on-line na: www.medulinriviera.info. Trasa biciklijade ide preko Hidrobaze, Štinjana, uvale Zonki, otoka Katarina pa nazad preko Štinjana i Utvrda Punta Cristo do lučice Štinjan. Nakon završetka biciklijade planirana je marenda za sve sudionike. Biciklisti ne plaćaju naknade za sudjelovanje.

Pulska biciklijada peta je od šest biciklijada u organizaciji Turističke zajednice južne Istre (Pula, Vodnjan, Medulin, Fažana, Ližnjan, Marčana, Barban) organiziranih u cilju popularizacije biciklizma i upoznavanju brojnih biciklističkih staza južne Istre. Biciklijade su namijenjene svim uzrastima, a dužina staza je između 20-25 km, te nisu tehnički zahtjevne.

Prilikom prijave na prvoj održanoj biciklijadi svaki biciklist dobio je svoj kartončić na kojem je za svako sudjelovanje na jednoj od biciklijada dobio pečat. Sudionici koji budu sudjelovali na četiri ili više biciklijada imaju pravo na majicu, koju će dobiti na zadnjoj biciklijadi u Medulin.

Suorganizatori biciklijada su Bike Spirit, KBBXS Adrenalina, SePe obrt za sport, SRK plus. U slučaju lošeg vremena biciklijade se organiziraju tjedan dana kasnije.

Lnik: <http://www.pulainfo.hr/hr/>

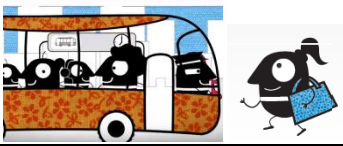


21.9. subota

BESPLATNA VOŽNJA „ZIP LINE“ - OM PREKO KANJONA NA VERUDELI, u organizaciji Speleološke udruge Pula, od 10 do 17h

U suradnji sa Speleološkom udrugom Pula, građanima je i ove godine omogućena besplatna vožnja - spuštanje Zip-lineom (prečnica), preko kanjona na Verudeli, metodom koja se često koristi prilikom speleoloških istraživanja, a radi se u stvari o varijanti žičare. Postavlja se noseći, uglavnom horizontalni konop, a po njemu se speleolog ili sam povlači, ili se pridržava ili objesi. Zip-line dolazi u mnogim oblicima i često se koristi kao sredstvo zabave.

Link : <https://www.facebook.com/speleo.pula>



21.9. – subota

IZLET NA KORITA, za dvadeset osoba, u suradnji s Planinarskim društvom „Elektroistra“. Besplatno sudjelovanje može se osvojiti prateći program radio postaja. Polazak prijavljenih izletnika – dobitnika, autobusom u 08:00h na parkiralištu kod Croatia osiguranja, a planirani povratak u Pulu je u kasnim popodnevnim satima, oko 18 sati.

Za planinarski izlet potrebno se prikladno odjenuti (sportski i slojevito) i obuti (tenisice ili obuća za planinarenje). Sa sobom je potrebno ponijeti i okrepju potrebnu tijekom planinarenja (piće - najbolje vodu i hranu – voće, suhi obrok).

Nakon vožnje do Brgudca, pješaći se do planinarskog doma na Koritima, mjesta za odmor i okrijepu, te se po spuštanju vozi do restorana u Ročkom polju, gdje je za sve dobitnike izleta osiguran besplatni ručak (domaća maneštra s kobasicom).

Korita se nalaze na Ćićariji, ispod Brajkovog vrha, a iznad sela Brgudac. Na uređenom izvoru na kraju sela, moguće je napuniti bočice izvorskom vodom, te otuda krenuti na uspon prema Koritima.

Staza je lijepo uređena. Prvi dio staze je kamenit, vodi kroz šumu. Uspon je nešto strmiji u jednom dijelu, a hoda se oko 60 min po označenoj stazi. Moguće je formiranje više grupa ovisno o tjelesnoj kondiciji učesnika.

Korita su smještene na livadi na 1010 m pod liticom Brajkove stijene i sastoje se od masivnih drvenih korita, koja nikad ne presuše, a u čijem je podnožju povećana lokva bogata biljnim i životinjskim životom.

Planinarsko društvo „Elektroistra“ moli svoje članove da se ne javljaju u eter radi odlaska na izlet jer to mogu učiniti u prostorijama društva.

Link: <http://www.pdelektroistra.hr/>



22.9. - nedjelja - DAN BEZ AUTOMOBILA

ZATVARANJE PROMETA NA LUNGO MARE, od od 06:30 do 15:30h

U cilju obilježavanja „Dana bez automobila“, od 06:30 do 15:30 sati, biti će zabranjen promet osobnim automobilima duž prometnice Lungo mare, u zoni od tenis terena na Valkanama do kupališta Mornar. Promet će biti reguliran prometnim znakovima i dozvoljen samo za interventna vozila i autobuse „Pula City Tour“.



22.9. nedjelja

DEMONSTRACIJA PRELASKA „SLACKLINE“-OM PREKO GORTANOVE UVALE, u organizaciji UDRUGA UTWG (Unity Together We Grow), od 10 do 17h

Za aktivnost slacklininga koristi se nategnuta, dinamički rastezajuća traka („slackline“), širine od 2,5 do 5 cm, koja je učvršćena između dva hvatišta, međusobne udaljenosti od 6 do

20,50,100 i više metara. Glavni cilj je pokušati održavati ravnotežu u raznim oblicima kretanja duž trake; odnosno pokušati stajati, hodati, raditi različite elemente i figure. Osim fizičkih dobiti (jačanje leđne i trbušne muskulature), slacklining se smatra i vrstom aktivne meditacije jer uči da osoba ostane fokusirana i koncentrirana. Slacklining trening može se primijeniti kod različitih populacija – djece, odraslih, sportaša amatera i profesionalaca. **Trening tijela i uma na zabavan i pristupačan način.**

Zainteresirani će se građani, sa slacklining-om moći upoznati u nedjelju 22.09. kad će traka biti postavljena tijekom cijelog dana iznad Gortanove uvale, a članovi udruge će demonstrirati načine i mogućnosti njenog korištenja.

Svi zainteresirani, veliki i mali građani, će moći besplatno sudjelovati u radionici slacklining-a koja će se također u nedjelju 22.09. održati u Gortanovoj uvali, gdje će biti postavljeni kratki i niski slackline-ovi, po kojima će djeca i odrasli moći pokušati hodati, odnosno balansirati, uz nadzor i uputstva iskusnih članova udruge.

Link: https://www.facebook.com/UnityTWG/?_rdc=2&_rdr

U OKVIRU TJEDNA MOBILNOSTI, A U TERMINU OD 25.09-28.09.2019 :



25.-28.9. – od srijede do subote

PROMOTIVNI SAJAM CVIJEĆA „GIARDINO“ NA GIARDINIMA, od 9 do 18h u organizaciji Chrissart-a

Na promotivnom sajmu cvijeća predstavljaju se hrvatski proizvođači biljnog materijala s vlastitom proizvodnjom, uz bogatu ponudu cvijeća i ukrasnog bilja za jesensku sadnju. Namjera je ove promotivne prodaje bilja stjecanje navike uređenja životnog prostora, a samim time i poticanje boravka na svježem zraku i više kretanja.

Link: http://chriss-art.com/o_nama.html

SUDJELOVANJE U SVIM AKTIVNOSTIMA JE BESPLATNO I/ILI PO PROMOTIVNIM CIJENAMA

**Putem radio postaja Giardini, Istra, Maestral, Pula i Medulin,
moguće je osvojiti:**

- planinarski **IZLET NA KORITA** - ukupno 20 osoba
- posjet **ADVENTURE – ADRENALINSKOM PARKU PULA**- ukupno 20 osoba
- **VOŽNJA PANORAMSKIM BUSOM Pula City Tour** - ukupno 20 karata
- posjet **AQUARIUMU PULA** - ukupno 10 ulaznica
- posjet **KUĆI MASLINOVG ULJA** – ukupno 20 ulaznica
- **BESKONTAKTNE KARTICE Pulaprometa od 50 i 100 kn** - ukupno 75 kom
- **KARDIOLOŠKI PREGLED** u specijalističkoj ordinaciji interne medicine (dr. Dalibor Cukon) - ukupno 5 pregleda
- **NEUROLOŠKI PREGLED** u privatnoj neurološkoj ordinaciji Jadrečić-Grbin (dr. Mario Grbin) - ukupno 5 pregleda

Grad Pula zadržava pravo izmjene programa u slučaju promjene vremenskih uvjeta ili drugih nepredviđenih okolnosti