



EUROPSKI TJEDAN KRETANJA (16-22.09.2011.) I DAN BEZ AUTOMOBILA (22.09.2011.) U GRADU PULI



Grad Pula i ove godine, po sedmi put uzastopno, zajedno s oko 2300 europskih gradova i 156 milijuna stanovnika, učestvuje u obilježavanju Europskog tjedna kretanja, u trajanju od 16. do 22. rujna.

Središnja tema Europskog tjedna kretanja 2012. koja glasi '**Kretanje u pravom smjeru**' (*'Moving in the Right Direction'*) odabrana je s ciljem poticanja na strateško promišljanje o održivoj urbanoj mobilnosti. Integriranim planskim pristupom koji uzima u obzir sve oblike prijevoza u gradskim i prigradskim područjima, značajno se može podići kvaliteta života u urbanim područjima, gdje onečišćeni zrak, buka uzrokovana gustim prometom, ili primjerice, prometne gužve predstavljaju velik problem.

Otvaranje ovogodišnjeg tjedna kretanja održati će se 16. rujna 2012. nizom aktivnosti u park-šumi Šijana, a zatvaranje 22. rujna 2012., odnosno obilježvanje Dana bez automobila bit će popraćeno nizom događanja u gradu (Portarata, Narodni trg – tržnica i Giardini) kao što su sajam cvijeća, prigodan program na Portarati, izložba fotografija i podjela nagrada fotonatječaja, takmičenje u letu papirnatih aviona, mjerjenje tlaka i šećera u krvi i dr. Napominjemo da se na dan otvaranja tjedna kretanja obilježava Dan zaštite ozonskog omotača, te pozivamo građane da ga simbolično obilježe odlaskom u prirodu, šetnjom ili nekom drugom prigodnom aktivnošću.

Cjelokupni program aktivnosti koje Grad Pula organizira povodom obilježavanja Eurospkog tjedna kretanja i Dana bez automobila u ovoj godini naveden je u tekstu koji slijedi.



07 - 20.9. Nagradni foto-natječaj «Pokreni me u pravom smjeru» (propozicije na: www.gradpula.com)

naziv je nagradnog foto-natječaja namijenjenog svim građanima, amaterskim ljubiteljima fotografije. Tema natječaja je fotografiranje pokreta, korištenje raznih vrsta gradskog prijevoza, igre na otvorenom i sl., a sve kroz razne motive grada potkrjepljujući smisao ovogodišnje teme Europskog tjedna kretanja. Izložba odabranih fotografija uz svečanu dodjela nagrada održat će se 22.9. na Trgu Portarata u sklopu centralne manifestacije obilježavanja Dana bez automobila.



16.9. Službeno otvaranje Europskog tjedna kretanja u park-šumi Šijana

održati će se u gradskoj park-šumi Šijana kojemu će prisustvovati građani i udruge na obilježavanje manifestacije u vidu kretanja (trčanje, hodanje, vježbanje) i korištenja alternativnih prijevoznih sredstava (bicikliranje). Događanje je otvorenog tipa, te se pozivaju svi građani na učestvovanje.

- Udruga „Joga u svakodnevnom životu Pula“ voditi će joga vježbe u prirodi, od 8-9 sati.
- Udruge „KRUPP“, „50+“, „Liga protiv raka Pula“, „Hrvatska liga protiv reumatizma ogranak za Istarsku županiju“ i zainteresirani građani sudjelovat će u rekreativnom pješačenju točno određenom rutom. Pješačenje započinje u 8 sati, s autobusne stanice kod Merkatora. U 9,30 sati na centralnoj poljani nastavlja se s vježbanjem i razgibavanjem.
- Biciklističke udruge će voziti 30km dugu kružnu stazu sa startom na centralnoj poljani u 9,30 sati. Biciklirat će se i duž nove biciklističke staze br. 312 realizirane u okviru EU projekta DIVA.
- rekreativna utrka djece i odraslih – udruge „RSD Uljanik“ u suradnji s atletskim klubovima „Istra“ i „Medulin“, organiziraju rekreativno trčanje kroz park-šumu Šijana. Dužina staze za odrasle je 5km, dok će djeca trčati 450m oko centralne poljane. Za utrku su osigurane medalje u obje kategorije.
- „Dijabetička udruge IŽ“ besplatno će mjeriti tlak i glukozu u krvi od 9-13 sat.
- Zainteresiranim građanima održati će se pokazne vježbe na trim stazi.
- Svim sudionicima osigurana je okrepica (voda, voće i slatko).



16.9. označavanje nove biciklističke rute 312

Postavljanje tabela i znakova na novo realiziranoj biciklističkoj stazi 312 jedna je od trajnih mjera u prostoru. Staza dužine 3,5km započinje kod crkve Gospe od Milosti u Šijani (Vernalaska ulica), a završava na raskrižju Partizanskog puta i Labinske ceste na Velom Vrhu.



16-22.9. Edukativni posjeti park-šumi Šijana – sve osnovne škole u Puli

U suradnji s JU «Natura Histrica» tijekom Europskog tjedna kretanja planirani su edukativni posjeti park-šumi Šijana, za organizirane skupine djece školske dobi. Edukativna predavanja održavat će se pod stručnim vodstvom djelatnika JU «Natura Histrica» na temu orijentacije u prirodi i snalaženja u prostoru, a u vidu stjecanja novih vještina.



16-22.9. Pulapromet - akcija poticanja korištenja javnog gradskog prijevoza

Svakoga dana tijekom trajanja manifestacije javni gradski prijevoznik «Pulapromet» besplatno će redovnim linijama prevoziti organizirane skupine predškolske i školske djece do Šijanske šume, gdje će djelatnici JU „Natura Histrica“ vršiti edukaciju.



16-22.9. Izrada i podjela bezkontaktnih autobusnih kartica Pulaprometa

U svrhu poticanja korištenja javnog gradskog prijevoza, tijekom čitavog tjedana, putem medija građanima će biti podijeljene bezkontaktno autobusne kartice javnog gradskog prijevoznika „Pulapromet“, u vrijednosti od 50 i 100 kuna, nakon čega građanima ostaje kartica koja se nadopunjuje slobodnim iznosima.

16-22. Izlaganje električnih bicikala – Brainspot d.o.o., Trg Portarata (centar)



Tijekom cijelog tjedna, izlaganjem, prezentacijom i besplatnim probnim vožnjama na električnim biciklima, građanima se pruža prilika da bicikl usvoje kao svakodnevno prijevozno sredstvo.

18.9. HAK (Hrvatski auto klub- Auto klub Pula Rovinj)– „Sigurno i vješto u prometu“ - učenje djece ponašanju u prometu



Na Narodnom trgu, od 9-11 sati HAK će educirati organizirane skupine vrtičke / školske djece o osnovnim pravilima u prometu. Edukaciju će pratiti i djelatnici Prometne policije MUP Pula. Svakom djetetu osigurani su ruksak i/ili slikovnica.



18.9. Organizirani besplatni posjet NP „Brijuni“ za građane

U suradnji s Nacionalnim parkom „Brijuni“ organiziran je posjet u NP „Brijuni“ za 50 građana. Trosatni izlet obuhvaća vožnju brodom do/sa Velog Brijuna, razgledavanje otoka u pratnji vodiča, vožnju vlakicom, posjet safari park i izložbi „Tito na Brijunima“ te razgledavanje prirodoslovne zbirke.

Sadržajni doprinos JU NP „Brijuni“ ovogodišnjem programu Europskog tjedna kretanja jest organizirano pedaliranje jednim dijelom Velog Brijuna (od mola do staze i natrag) i šetnja poučno-

pješačkom stazom Zelenikovac. Poluotok Zelenikovac nudi pravu riznicu geološko - paleontoloških zanimljivosti iz razdoblja donje krede koje su prezentirane stazom. Osim otisaka stopala dinosaurusu tu su još slojevi fosiliziranih kućica puža nerinea, više valnih brazda raznih veličina te koštana breča. Od prirodnih vrijednosti istaknute su autohtone svojte, poput hrasta crnike, planike, lovora, volecvjetne hudike, tršlje, smrdljike i visokog vrijesa. Uz stazu se mogu vidjeti i dvije vapnenice, a u uvali Javorike, zoni najstrože zaštite, neposredno uz stazu, nalazi se tradicionalno mrjestilište riba.

Ovaj je rekreativni sadržaj iz logističkih razloga (osiguranje bicikala i kvalitetnog stručnog vodstva poučno-pješačkom stazom) ograničen na maksimalno 50 sudionika/posjetitelja (odraslih i djece). Brod iz Fažane kreće u 17 sati. Povratak s otoka predviđen je u 19.15.



17.9. Izrada i podjela društvene igre „Memory“ s prometnim znakovima, u suradnji s Hrvatskim auto klubom Rovinj – Pula (HAK)

Svakoj grupi pulskih gradskih i privatnih vrtića podijelit će se društvena igra „Memory“ za najmlađe koja sadrži set osnovnih prometnih znakova, a koji se odnose na kretanje pješaka i biciklista u prometu.



20.9. Izlaganje vozila za osobe sa smanjenom pokretljivošću - Društvo distrofičara Istre (DDI) – Trg Portarata, od 11-13 sati.

Društvo distrofičara Istre izložiti će nekoliko modela vozila za osobe sa smanjenom pokretljivošću na Trgu Portarata. Svi zainteresirani građani moći će saznati više o kvaliteti, tehničkim karakteristikama i mogućnostima koja vozila pružaju kao pomagala u gradskoj vožnji.



20.9. Predstava na temu prometa i djece namijenjena učenicima četvrtih razreda svih osnovnih škola grada Pule, Dom hrvatskih branitelja, u 9 sati

U organizaciji HAK-a i Grada Pule održat će se edukativna predstava temu ponašanja djece prometu i sigurnog kretanja na putu od kuće do škole. Predstava je namijenjena učenicima četvrtih razreda.



20-21.9. organizirana tematska predavanja

- **Hrvatska udruga za školovanje pasa vodiča i mobilitet organizira dva predavanja:**
 - 20.9. s početkom u 10 sati u **Gradskoj knjižnici i čitaonici** održat će se predavanje „*Mogućnosti i pozitivni učinci uključivanja terapijskih pasa u rad s djecom s teškoćama u razvoju*“ namijenjeno edukaciji stručnjaka različitih profila (odgojitelji, rehabilitatori, logopedi, pedagozi, psiholozi, liječnici, radni terapeuti...) s ciljem upoznavanja mogućnosti uključivanja terapijskog psa u rad s djecom, bez obzira radi

li se o posebnim skupinama djece s teškoćama u razvoju ili redovitim skupinama polaznika dječjih vrtića, osnovnih i srednjih škola.

- 20.9. s početkom u 13 sati u **Centru gradskih udruga Karlo Rojc** (u dnevnom boravku) održat će se predavanje „*Rad u obitelji i pozitivni učinci terapijskih pasa*“ namijenjeno roditeljima i skrbnicima djece korisnika pasa vodiča slijepih, osobama u invalidskim kolicima kao korisnicima rehabilitacijskih pasa, te obiteljima djece s teškoćama u razvoju.
- **Planinarsko društvo „Glas Istre – Pula“ predavanje „Kretanje i zdravlje“, 20.9. u 19 sati, prostorije Planinarskog društva, (43. Istarske divizije 13)**

Planinarenje je jedan od najjednostavnijih i najsvrsishodnijih načina očuvanja i unaprjeđenja zdravlja. Ono je način i stil života, čitav niz aktivnosti koje suvremenom gradskom čovjeku život čine ugodnijim, zanimljivijim i nadasve ljepšim i zdravijim. Biti planinar znači obilaziti i upoznavati ljepote Zemlje, uživati u prekrasnim gorskim vidicima, stjecati nove prijatelje. Odlazak u prirodu i kretanje na čistom planinskom zraku predstavlja aktivan način odmora, koji usprkos uloženom fizičkom naporu, čovjeka ispunjava novom snagom i zadovoljstvom.

O svim blagodatima kretanja i planinarenja, više riječi biti će na predavanju.

- **Feng Shui studio „Zlatni zmaj“, predavanje „Pokrenite svoj prostor uz Feng Shui“, 21.9. u 17 sati, u prostorijama HAK-a Pula (Štigliceva 28)**

Feng Shui je drevna kineska znanost i umjetnost o optimiziranju čovjekove okoline na psihičkom i energetskom nivou s ciljem ostvarivanja harmonije u njegovoj okolini i zdravog i uspješnog života. Središnji element je spoznaja o optimalnom protoku i ponašanju energije - Chi-a. Njime se objašnjava beskrajna i svezremenska snaga, koja utječe na čovjeka i podliježe određenim zakonitostima.

Prebrzi protok Chi-a čini osobu hektičnom i može narušiti zdravlje, dok sporiji protok Chi-a djeluje kao ustajala voda. Samo u uravnoteženom Chi-u se čovjek osjeća dobro, sposoban je i otporan te se brzo regenerira. Tisućljećima stara tradicija Feng Shui-a bavi se svim mogućnostima upravljanja Chi energijom.

Na predavanju će biti riječi o mogućnostima i jednostavnim načinima usmjeravanja energije doma u željenim smjerovima.

Želimo vam dobar Feng Shui.



20-22.9. Promotivni sajam cvijeća, Giardini, od 9-18 sati

U organizaciji pulskog proizvođača cvijeća „Flora Istra“, predstavljaju se hrvatski proizvođači biljnog materijala s vlastitom proizvodnjom, uz bogatu ponudu cvijeća i ukrasnog bilja za jesensku sadnju. Namjera je ove promotivne prodaje bilja je stjecanje navike uređenja životnog prostora, a samim time i poticanje boravka na svježem zraku i više kretanja.



21.9. Sadnja stabala - Obnova zelenog fonda grada Pule – uređenje javne zelene površine

Radi poboljšanja slike zdravlja, kvalitete zraka, smanjenja buke i općenito ugodnijeg življenja na području grada, tijekom trajanja Tjedna kretanja, započet će se s «Obnovom zelenog fonda» grada Pule, odnosno uređenjem gradskih zelenih površina.



22.09. DAN BEZ AUTOMOBILA – Trg Portarata / Giardini / Narodni trg

- 1. natjecanje parova u letu papirnatih aviona pod nazivom „1. Pula Paper Wings“ koje će se održati na Narodnom trgu od 9-13 sati.

Natjecanje će pokazati da je dovoljan A4 papir, malo vještine, puno kreativnosti i da zabava može početi. Natjecanje se odvija u dvije kategorije: najveća udaljenost (u metrima), najduži let (u sekundama). Natjecanje se odvija u parovima (stariji član obitelji i dijete). Parovi se natječu u obje kategorije, a svoje avione izrađivat će neposredno prije samog natjecanja. Treba samo izraditi brz i vješt model i poletjeti!

Bit će tu aviona različitih dužina i oblika, sa zašiljenim i tupim vrhom, s velikim krilima ili dodatnim krilcima za brzinu, a najbolji piloti iz obje kategorije dobivaju nagradu. Na izboru je 11 modela papirnatih aviona ili model iz vlastite mašte. Za najuspješnije letače predviđene su nagrade (večera za pobjednički par u restoranu „Wings“, tečaj modelarstva u Zajednici tehničke kulture Pula te setovi društvene igre „Memory“).

- Izlaganje i besplatni najam klasičnih i električnih bicikala (tvrtke „UTE“ i „Brainspot“), na Trgu Portarata.
- Tvrtka UTE prezentirat će i solarne panele i ostale proizvode iz obnovljivih izvora energije.
- HAK (Hrvatski auto klub- Auto klub Pula Rovinj), Narodni Trg:
 - Eko vožnja -organizirane besplatne demonstrativne vožnje građana s automobilom kako bi se građani naučili racionalnoj i ekonomičnoj vožnji od 9-11 sati
 - podjela edukativnih i promotivnih materijala.
- MUP – prometna policija će izložiti svoja vozila, odgovarati će na upite građana vezano uz temu promet u gradu i podijelit će edukativne materijale.
- Dijabetička udruga IŽ besplatno će mjeriti tlak i glukozu u krvi na Trgu Portarata, od 9-13 sati.
- Mađioničar Stefano u prijepodnevnim će satima na Trgu Portarata animirati djecu i roditelje, obavještavati ih o manifestaciji i pozivati na učestvovanje, a najmlađe će zabaviti svojom predstavom u 12 sati.
- Izložba fotografija nagradnog natječaja i podjela nagrada od 9-12 sati na Trgu Portarata.

Izložba najboljih fotografija (uži izbor) i dodjela nagrada realizirat će se u suradnji sa Školom primijenjenih umjetnosti i dizajna –Pula. Nagrade za tri najbolje fotografije su:

- obiteljski izlet brodom (2 odrasle osobe i 2 djece) u NP „Brijuni“ koji uključuje vožnju brodom do/sa Velog Brijuna, razgledavanje otoka u pratnji vodiča s vlakićem, posjet safari parku, izložbi „Tito na Brijunima“ te prirodoslovnoj zbirci;

- tečaj plesa za dvije osobe u plesnom centru „STUDIO“
- poludnevna vožnja gradskim biciklima za dvije osobe
-

Sve propozicije i pristigle fotografije mogu se pogledati na web stranici: www.gradpula.com/fotonatjecaj.



Osim navedenih aktivnosti tijekom ove godine Grad Pula je realizirao niz trajnih mjera mobilnosti u prostoru

- prilagođeni su prijelazi na pješačkim prijelazima,
- postavljeni su nosači za bicikle – kod Knjižnice
- rampe za invalidne osobe i izbočine za smirivanje prometa
- tijekom ove godine izvedeni su radovi na prilagodbi **80 arhitektonskih barijera** na pješačkim prijelazima osobama s invaliditetom i smanjene pokretljivosti (Zagrebačka ulica, Tršćanska ulica, 43. istarske divizije, Negrijeva, Ulica Sisplac i dr.)
- Izgrađena je **rampa za savladavanje arhitektonskih barijera** (rampe za invalidne osobe) za ulazak u OB Pula u Negrijevoj ulici
- postavljene su **dvije umjetne izbočine za smirivanje prometa** od granitnih kocki na raskrižju Nobileove i Ulice Rimske centurijacije (kod OŠ Kaštanjer)
- Postavljanje **nosača za bicikle** u centru grada.



Promocija i medijska popraćenost Europskog tjedna kretanja u gradu Puli

Izrađeni su brojni promotivni materijali Europskog tjedna kretanja:

- plakati koji će se polijepiti po gradu,
- veliki transparenti za obilježavanje Tjedna kretanja i Dana bez automobila
- svaki učesnik će dobiti svoj plakat s aktivnošću koju je realizirao tijekom manifestacije sa svojim logom i logom Europskog tjedna kretanja i Grada Pule
- dopisi, flajeri i letci koji će biti proslijeđeni građanima putem mjesnih odbora , školama, vrtićima
- službeni tematski mailovi koji će se dostaviti svim institucijama i medijima

Tijekom svih dana manifestacije brojni mediji će pratiti aktivnosti po gradu.

Sponzori nagrada



Fotonatječaj

1.nagrada



JU NP Brijuni nagrađuje glavnog dobitnika fotonatječaja s jednim obiteljskim izletom u NP Brijuni. Obiteljska je karta namijenjena za 2 odrasle osobe i 2 djece, a nagrada se može iskoristiti sve do kraja rujna (30.09.2012.) po prethodnom dogovoru i najavi.

2.nagrada



Plesni centar „Studio“ nagrađuje pobjednike fotonatječaja tečajem plesa za dvije osobe.

3. nagrada



Tvrtka „UTE“ - Uljanik Tesu elektronika nagrađuje pobjednike fotonatječaja s poludnevnom vožnjom gradskih bicikala za dvije osobe.



1. Pula Paper Wings – 1. natjecanje parova u letu papirnatih aviona

1. nagrada



Večera za pobjednički par u restoranu „Wings“.

2. nagrada



Zajednica tehničke kulture nagrađuje pobjednički par tečajem aviomodelarstva.

3. nagrada



Grad Pula i HAK nagrađuju pobjednike sa setovima društvene igre „Memory“).





Ostali partneri i sudionici

JU NP „Brijuni“, MZOIP, PULAPROMET, HAK, JU „Natura Histrica“, Pula Herculanea, Planinarsko društvo Glas Istre Pula, Škola primijenjenih umjetnosti i dizajna Pula, Joga u svakodnevnom životu Pula, udruge 50+, KRUPP, Liga za borbu protiv raka, Hrvatska udruga za školovanje pasa vodiča i mobilitet, Dijabetička udruga IŽ – Pula, RSD Uljanik, atletske klubovi „Istra“ i „Medulin“, planinarsko društvo „Glas Istre – Pula“, Feng Shui studio „Zlatni zmaj“, tvrtke „Flora Istra“, „UTE“ - Uljanik Tesu elektronika, Brainspot, Internetplus, MUP, mađioničar Stefano, TV Nova, TV Istra, Radio Pula, Radio Maestral, Radio Istra, Totalni FM, Glas Istre, www.gradpula.com...

Više o Europskom tjednu kretanja 2012 doznajte na web stranici:

<http://www.mzoip.hr/print.aspx?id=8507>

