



EUROPSKI TJEDAN KRETANJA U GRADU PULI (16.-22.09.2013.)

Utorak, 16. rujna

10,00 Giardini, Službeno otvaranje tjedna u sklopu promotivnog sajma cvijeća

Utorak 16. – petak 19. rujna

09,00 – 18,00 Giardini, Promotivni sajam cvijeća

Na promotivnom sajmu cvijeća predstavljaju se hrvatski proizvođači biljnog materijala s vlastitom proizvodnjom, uz bogatu ponudu cvijeća i ukrasnog bilja za jesensku sadnju. Namjera je ove promotivne prodaje bilja stjecanje navike uređenja životnog prostora, a samim time i poticanje boravka na svježem zraku i više kretanja.

Utorak 16. – ponedjeljak 22. rujna

09,00 – 18,00 Trg Portarata, Izlaganje električnih bicikala – Brainspot d.o.o.

Tijekom cijelog tjedna, izlaganjem, prezentacijom i besplatnim probnim vožnjama na električnim biciklima, građanima se pruža prilika da bicikl usvoje kao svakodnevno prijevozno sredstvo.

Vožnja panoramskim autobusom Pula City Tour

PULA CITY TOUR je izvrsna prilika za zanimljiv i ugodan obilazak kulturno povijesnih spomenika, turističkih atrakcija i ljepota grada Pule vozeći se panoramskim autobusom. Turistički razgled organiziran je prema „hop on hop off“ principu, odnosno s jednom

kupljenom kartom moguće je koristiti uslugu na način da se može sići s autobusa, razgledati određeni predio grada, pa se onda vratiti na sljedeću vožnju. Bus je opremljen i posebnim audio sustavom na 12 svjetskih jezika koji putnike upoznaje s gradskim znamenitostima uz koje prolaze tijekom vožnje. Jedna vožnja traje 50 minuta. **U razdoblju od 16. do 22.09., za sve građane Istarske županije, Pula City Tour imat će karte po promotivnoj cijeni od 20 kn, besplatno za djecu do 9 god. Polazak je isključivo ispred Arene gdje se karte i mogu kupiti.** Polazak: svaki dan ispred Arene u: 10, 11, 12, 13, 14.15, 16, 17, 18 sati. RUTA: Od Arene kroz grad, preko bulevara do Valkana, uz Lungomare do Zlatnih stijena i Verudele pa natrag preko Krležine ulice, pored MUP-a i Filozofskog fakulteta do Zagrebačke i Korza do Arene.

Srijeda, 17. rujna

09,00 – 12,00 Tržnica, Sigurno u školu s HAK-om

Prometno preventivna akcija koju Autoklub Pula - Rovinj održava u suradnji s MUP-om Pula. Akcijom se već dugi niz godina obilježava početak školske godine s ciljem: senzibiliziranja javnosti, a posebno vozača na povećanje tolerancije i kulture u prometu te povećanog opreza kad su u pitanju djeca, pogotovo u blizini škola, vrtića i igrališta, upozorenja na početak školske godine kada se kao novi i neiskusni sudionici u prometu pojavljuju cijela nova generacija djece – polaznici prvih razreda, edukacije roditelja kako trebaju pripremiti djecu za sigurno kretanje putem od kuće do škole i nazad. Pozivaju se djeca od 3 do 8 godina da dođu i pokažu svoju vještinu u vožnji biciklima, rolama, romobilima te da kroz druženje, igru i zabavu nauče osnove sigurnog kretanja u prometu. Poželjno je da djeca nose biciklističke kacige.

16,30 – 19,30 NP Brijuni, besplatni izlet biciklima

U suradnji s Nacionalnim parkom Brijuni organiziran je posjet za 30 građana. Posjetitelji će se biciklima uputiti iz smjera glavne luke do Rta Barban gdje će razgledati otiske stopa i skulptura dinosaura. Zatim će se nastaviti do uvale Verige, razgledati ostatke ladanjske rimske vile iz 1. st., pa natrag u luku. Staza nije toliko zahtjevna koliko je duga, znači bit će puno bicikliranja. Promotivno rekreativno razgledavanje vrijedne brijunske arheološke baštine uključuje stručno vodstvo, korištenje bicikli i povratni transfer brodom. Brod polazi iz Fažane u 16:45 sati, a povratak s otoka je predviđen u 19:30 sati. Ovaj je rekreativni sadržaj iz logističkih razloga (osiguranje bicikala i kvalitetnog stručnog vodstva poučno-pješačkom stazom) ograničen na **maksimalno 30 sudionika**/posjetitelja (odraslih i veće djece). Sudjelovanje će biti omogućeno dobitnicima nagrade putem medija (radio Istra i Radio Maestral).

Srijeda 17. – petak 19. rujna

10,00 – 13,00 Edukativne šetnje u park šumi Šijana i Busoler

U suradnji s JU „Natura Histrica“ tijekom Europskog tjedna kretanja planirani su posjeti park šumi Šijana i Busoler, za organizirane skupine školske i predškolske djece. Edukativne šetnje su organizirana edukativna predavanja uz šetnju park šumom za skupine do 30 djece predškolske i školske dobi pod stručnim vodstvom čuvara prirode JU Natura Histrica na teme iz života šume. Edukativne šetnje održavat će se uz prethodnu najavu do najkasnije dan ranije, a najave se primaju na mail: info@natura-histrica.hr i/ili na brojeve telefona 351-520 i 351-524. Svakoga dana tijekom trajanja manifestacije javni gradski prijevoznik Pulapromet besplatno će, redovnim linijama, prevoziti organizirane skupine predškolske i školske djece do Šijanske i Busolerske šume, gdje će djelatnici JU Natura Histrica vršiti edukaciju.

Četvrtak 18. rujna

10,00 – 13,00 Trg Portarata, Biciklistička ophodnja – Izlaganje bicikala

Radom Biciklističke ophodnje Policijske uprave istarske očekuje se da će značajno pridonijeti rješavanju evidentnih problema nepropisnog parkiranja, nepropisnom kretanju vozila i mopeda i drugih prometnih prekršaja koje uoče. Osim navedenog, druga njihova značajna uloga je i da u svom svakodnevnom komuniciranju s građanima uočavaju sva devijantna ponašanja, preveniraju i sprječavaju kaznena djela, a ukoliko se ukaže potreba spremni su djelovati i represivno.

10,00 – 13,00 Trg Portarata, Izlaganje vozila za osobe sa smanjenom pokretljivošću

Društvo distrofičara Istre izložit će modele vozila za osobe sa smanjenom pokretljivošću na Trgu Portarata. Svi zainteresirani građani moći će saznati više o kvaliteti, tehničkim karakteristikama i mogućnostima koja vozila pružaju kao pomagala u gradskoj vožnji.

17,30 – 19,30 Rojc, Feng shui praktična radionica „Tao uspjeha“,

Feng Shui je drevna kineska znanost i umjetnost o optimiziranju čovjekove okoline na psihičkom i energetskom nivou s ciljem ostvarivanja harmonije u njegovoj okolini i zdravog i uspješnog života. Kako prepoznati (ili još bolje - kreirati!) vlastite prečace, te kako nam sve to može koristiti u svakodnevnom, ne-taoističkom i užurbanom životu - saznat ćete na besplatnom predavanju.

Petak, 19. rujna

09,00 – 13,00 Trg Portarata, INFO EE DAY

Grad Pula organizira *Info dan energetske efikasnosti* (EE info dan) na kojem će biti predstavljene mogućnosti uštede energije te energetske efikasni proizvodi i sustavi renomiranih proizvođača, od građevinskih materijala pa sve do solarnih sustava. Pored besplatnog savjetovanja od strane energetskih certifikatora o konkretnim mjerama primjenjivim u domu, uredu odnosno građevinskom objektu koje rezultiraju manjom potrošnjom energije, financijskim uštedama, ali i manjim emisijama CO₂ u atmosferu, demonstrirat će se i demonstracijsko vozilo tvrtke Bosh, peći na pelete, ALU i PVC stolarija.

Subota, 20. rujna

08,00 -17,00 izlet na Učku

U suradnji sa Planinarskim društvom Glas Istre, građanima je omogućen cjelodnevni izlet na Učku uz prigodan obrok - istarsku maneštru. Sudjelovanje će biti omogućeno dobitnicima nagrade putem medija. Polazak prijavljenih izletnika autobusom u 08:00 sati ispred marketa na Verudi te u 08:15h ispred Plodina, planirani povratak u Pulu u 17:00h. – besplatno

10,00 – 17,00 Verudela, besplatna vožnja „Zip line“- om preko kanjona

U suradnji sa Speleološkom udrugom Pula, ove je godine građanima omogućeno upoznavanje s aktivnostima udruge.

09,00 – 12,00 Tržnica, besplatno mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi

Aktivnost je, u suradnji s Gradom Pula, omogućila Udruga dijabetičara Istarske županije, te Medicinska škola Pula.

10,00 šuma Šijana, Utrka građana (odrasli i djeca) kroz Šijansku šumu

Svi takmičarski raspoloženi građani i ostali posjetitelji pozvani su iskušati fizičku kondiciju na utrci koja je organizirana u suradnji sa udrugom RSD Uljanik i Adrenalina. Djeca će trčati krug oko centralne poljane u dužini 500 metara, a odrasli stazu od cca 5 kilometara.

Nedjelja, 21. rujna

10,00 Lungomare, pješaćenje i vježbane u prirodi

I ove godine nastavlja se suradnja sa udrugom KRUPP koja organizira pješaćenje stazom Lungo mare. Polazak u 10 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika A.Štiglić

08,30 – 09,30 Šijanska šuma, Yoga u svakodnevnom životu,

Udruga Joga u svakodnevnom životu vodit će joga vježbe svim zainteresiranim građanima. Dovoljno je ponijeti prostirku i ugodnu odjeću.

09,30 – 10,00 Šijanska šuma, Globalna meditacija za svjetski mir

Povodom obilježavanja Svjetskog Dana mira 21. 9. – pridružujemo se zajedničkoj globalnoj meditaciji za mir – Pošaljimo val mira planetom! Eksperimentima vršenim u mnogim gradovima, dokazano je kako meditacija pozitivno utječe na smanjenje stope kriminala i nasilja. Trenutačno kritično stanje na Zemlji poziva nas na djelovanje – djelovanje na globalnoj razini. Prošle godine u zajedničkoj meditaciji sudjelovalo je više od 240 gradova.

Aikido klub Pula, besplatni ogledni sat za djecu i odrasle

Aikido (umjetnost opasnosti) nas uči kako ostvariti sklad sa samim sobom i s našom okolinom. Kao način života podrazumijeva konstantan i aktivan rad na očuvanju prirode, te poštivanje ljudi i svih drugih živih bića. Okušajte se u oglednom aikido satu gdje ćete uz pomoć stručnog vodstva naučiti specijalne tehnike kako od neprijatelja napraviti prijatelja..

Sudjelovanje u svim aktivnostima je besplatno ili po promotivnim cijenama (PULA CITY TOUR – 20 kn) , a prateći medije (radio Maestral i radio Istra) moguće je osvojiti i besplatne karte za Pula city tour, kao i izlet na Brijune ili Učku, i beskontaktne kartice od 50 i 100 kuna za vožnju autobusima Pulaprometa.